MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST

Finalité : Maintenir et actualiser les compétences du sauveteur secouriste du travail afin d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Durée	7 heures en présentiel, hors pauses	**Effectif réglementaire**	4 à 10 participants
Modalité	Présentiel	**Public**	Sauveteurs secouristes du travail
Prérequis	Être titulaire d'un certificat SST ou APS reconnu	**Lieu**	Intra-entreprise
Validation	Renouvellement du certificat SST sous réserve de réussite	**Maintien des acquis**	Nouveau MAC SST dans les 24 mois

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Actualiser son rôle de SST dans l'organisation des secours et de la prévention de l'entreprise.
- Réviser les conduites à tenir pour protéger, examiner et garantir une alerte adaptée.
- Actualiser les gestes de secours selon les évolutions du dispositif SST et les situations rencontrées.
- Repérer les dangers, caractériser les risques et proposer des mesures de prévention adaptées.
- Démontrer le maintien des compétences attendues lors des deux épreuves certificatives du MAC SST.

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le participant doit être capable de mobiliser les huit compétences des deux domaines du référentiel SST : intervenir face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Durée	Séquence	Contenu	Méthodes
15 min	**Accueil et retour d'expérience**	Présentation des objectifs et des modalités de certification. Recueil des interventions réalisées, des difficultés rencontrées, des changements de poste et des évolutions des risques.	Échanges dirigés et positionnement
45 min	**Actualités et rôle du SST**	Actualisation du cadre d'intervention, de l'organisation des secours et de la prévention. Prise en compte des évolutions techniques et internes à l'entreprise.	Apports interactifs et partage d'expérience
75 min	**Protéger, examiner et alerter**	Révision de la protection adaptée, de la recherche des signes de détresse, de la priorisation des actions et de l'alerte selon l'organisation de l'entreprise.	Démonstrations, ateliers et cas concrets
150 min	**Actualiser les gestes de secours**	Révision des conduites à tenir face aux saignements abondants, étouffements, malaises, brûlures, traumatismes, plaies, pertes de connaissance et arrêts cardiaques. Utilisation du DAE et surveillance de la victime.	Démonstrations, apprentissages gestuels et mises en situation
60 min	**Actualiser la prévention**	Repérer les dangers et les personnes exposées, caractériser les risques, proposer des mesures de prévention et transmettre les informations aux personnes désignées.	Analyse de situations et plan d'actions prévention
60 min	**Épreuves certificatives**	Épreuve 1 : situation d'accident du travail simulée, compétences 2, 3, 4 et 5. Épreuve 2 : questionnement relatif à la prévention, compétences 6, 7 et 8.	Deux épreuves selon les grilles de certification INRS
15 min	**Bilan et clôture**	Bilan des acquis, réponses aux questions, rappel de la validité du certificat et des conditions du prochain MAC SST.	Synthèse et évaluation de satisfaction

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Retour d'expérience, apports interactifs, démonstrations, apprentissages gestuels, analyses de situations et mises en situation professionnelles.
- Plan d'intervention SST, plan d'actions prévention, supports et grilles conformes au dispositif, situations adaptées aux risques de l'entreprise.
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur de formation, matériel de simulation et consommables individuels adaptés.
- Chaque participant actualise ses gestes, conduit des cas concrets et bénéficie de corrections individualisées tout au long de la formation.

ENCADREMENT

La formation est animée par un formateur SST titulaire d'un certificat en cours de validité et rattaché à une entreprise ou à un organisme de formation habilité par le réseau Assurance maladie - Risques professionnels / INRS. La session est organisée et déclarée conformément aux règles du dispositif SST.

ÉVALUATION ET VALIDATION

- Évaluation diagnostique au démarrage à partir des retours d'expérience, des acquis, des attentes et des évolutions intervenues depuis la précédente formation.
- Évaluations formatives tout au long de la session par observation des gestes, questionnement, cas concrets et correction immédiate.
- Deux épreuves certificatives sont organisées en fin de formation conformément au référentiel MAC SST : l'épreuve 1 évalue les compétences 2, 3, 4 et 5 ; l'épreuve 2 évalue les compétences 6, 7 et 8. Leur durée totale n'excède pas une heure.
- Le certificat SST est renouvelé pour 24 mois aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation et satisfait aux deux épreuves. Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.

ORGANISATION ET CONDITIONS DE RÉALISATION

Le MAC SST comprend au minimum 7 heures en présentiel, hors pauses. Le temps nécessaire au traitement de risques spécifiques peut s'y ajouter. Le client transmet en amont les évolutions de l'activité, les interventions ou accidents significatifs, les consignes de secours et les éléments utiles à la contextualisation. Une salle permettant les exercices au sol est mise à disposition.

ACCESSIBILITÉ

Pour toute demande d'aménagement, contacter Bruno CHAUMETTE au 06 24 53 04 99 avant l'inscription. Les besoins sont étudiés avec le bénéficiaire afin de définir les adaptations possibles des supports, des exercices et des conditions d'accueil, en préservant la sécurité. Si nécessaire, une orientation vers un interlocuteur spécialisé est proposée.

RÉFÉRENCES ET CERTIFICATION

Document de référence du dispositif SST et guide des données techniques et conduites à tenir en vigueur, réseau Assurance maladie - Risques professionnels / INRS. Code du travail, notamment articles R. 4224-14 à R. 4224-16. Le certificat SST est valable 24 mois. Si sa validité est dépassée, le titulaire peut suivre un MAC pour recouvrer sa certification lorsque le délai écoulé reste compatible avec la réussite ; sinon une formation initiale est conseillée.

CONDITIONS DE MISE EN ŒUVRE

Accès et inscription	Demande par téléphone ou via le formulaire du site. Vérification du prérequis, analyse du besoin, devis et confirmation de la date.	**Tarif**	Sur devis selon l'effectif, le lieu et les moyens mobilisés.
Documents remis	Aide-mémoire SST si nécessaire, attestation de fin de formation et certificat renouvelé aux candidats ayant satisfait aux épreuves.	**Contact**	**Bruno CHAUMETTE** **Tel : 06.24.53.04.99** **Mail : contact@action-preventive.fr**
Délai d'accès	Le délai prévisionnel entre la demande et le début de la formation est précisé dans le devis, selon les disponibilités et les contraintes du site.	**Date de session**	Convenue avec le client et confirmée avant la formation.