FORMATION GESTES DE SECOURS EN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ

Finalité : Permettre aux personnels d'un établissement de santé d'adopter une conduite à tenir immédiate face à une urgence, d'activer sans délai la chaîne de secours interne et de réaliser les gestes essentiels dans l'attente du renfort adapté.

Durée	3 h 30 pédagogiques, hors pauses	**Effectif conseillé**	4 à 10 participants
Modalité	Présentiel sur le site client	**Public**	Personnels soignants et non soignants
Prérequis	Aucun	**Lieu**	Établissement client
Validation	Attestation de fin de formation	**Maintien des acquis**	À définir selon les risques et procédures du site

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier une urgence et assurer une protection adaptée au patient, aux tiers et à soi-même.
- Examiner la victime afin de repérer rapidement une détresse vitale.
- Déclencher l'alerte interne et externe selon les procédures de l'établissement et transmettre un bilan précis.
- Réaliser les gestes de secours essentiels en respectant son rôle, ses compétences et les protocoles du service.
- Surveiller l'évolution de la victime et faciliter la prise en charge par l'équipe de renfort.

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le participant doit être capable d'appliquer une conduite à tenir structurée face à un accident ou une urgence survenant auprès d'un patient, d'un visiteur ou d'un collègue, jusqu'à la prise en charge par l'équipe compétente.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Durée	Séquence	Contenu	Méthodes
10 min	**Accueil et positionnement**	Présentation des objectifs. Recueil des fonctions, expériences, publics accueillis, risques et procédures d'urgence de l'établissement.	Échanges dirigés et questions diagnostiques
25 min	**Protéger, examiner et alerter**	Sécurisation de la zone et précautions d'hygiène. Recherche d'une détresse vitale. Alerte interne, appel des secours si nécessaire et transmission structurée.	Apports illustrés, démonstration et entraînement
25 min	**Hémorragies, plaies, brûlures et traumatismes**	Gestes immédiats, positions d'attente et surveillance. Adaptation à une victime au lit ou au fauteuil, sans mobilisation inutile.	Démonstration et ateliers contextualisés
25 min	**Obstruction des voies aériennes**	Reconnaître une obstruction partielle ou totale. Réaliser les gestes adaptés à l'état et à la morphologie de la victime et agir en cas de perte de connaissance.	Démonstration et pratique sur mannequins
35 min	**Inconscience et malaises**	Libération des voies aériennes, position adaptée et surveillance. Repérage des signes de gravité d'un malaise. Prise en compte de l'environnement de soins et du matériel présent.	Démonstration, entraînement et cas concrets
70 min	**Arrêt cardiaque et défibrillation**	Reconnaître l'absence de respiration normale. Donner l'alerte, débuter la réanimation cardio-pulmonaire, utiliser un défibrillateur de formation et organiser l'arrivée du renfort.	Démonstration, entraînement individuel et scénarios
20 min	**Évaluation et synthèse**	Mise en situation en établissement de santé : protection, examen, alerte, geste adapté, surveillance et transmission à l'équipe de renfort.	Évaluation pratique et orale

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports courts, d'échanges, de démonstrations et d'exercices pratiques fondés sur des situations d'établissement de santé.
- Mannequins de secourisme adaptés au public accueilli, défibrillateur de formation et matériel de simulation ; aucun geste n'est réalisé sur un patient.
- Procédures d'urgence du site, moyens d'alerte, matériel disponible, support visuel, fiches mémento et matériel de désinfection.
- Chaque participant réalise les gestes relevant du programme et bénéficie d'une correction immédiate du formateur.

ENCADREMENT

La formation est animée par un formateur compétent en premiers secours et en pédagogie, disposant d'une expérience adaptée aux environnements sanitaires et médico-sociaux.

ÉVALUATION ET VALIDATION

- Évaluation diagnostique au démarrage afin d'adapter les exemples aux fonctions et aux procédures de l'établissement.
- Évaluation formative pendant les apprentissages gestuels par observation et correction immédiate.
- Évaluation individuelle lors d'une mise en situation : protection, examen, alerte, geste adapté, surveillance et transmission. Les acquis et les points à renforcer sont consignés dans une grille d'observation.
- Remise d'une attestation de fin de formation et suivi de la participation par émargement. Cette formation ne délivre ni certificat SST, ni certification de sécurité civile, ni AFGSU.

ORGANISATION ET SÉCURITÉ DE LA PARTIE PRATIQUE

L'établissement transmet avant la formation ses procédures d'alerte et d'urgence, les numéros internes, les moyens disponibles et les risques particuliers du service. Une zone propre et dégagée est réservée aux exercices. Le matériel pédagogique est désinfecté selon un protocole adapté. Les exercices n'impliquent aucun patient et restent dans le champ du programme.

ACCESSIBILITÉ

Pour toute demande d'aménagement, contacter Bruno CHAUMETTE au 06 24 53 04 99 avant l'inscription. Les besoins sont étudiés avec le bénéficiaire afin de définir les adaptations possibles des supports, des exercices et des conditions d'accueil, en préservant la sécurité. Si nécessaire, une orientation vers un interlocuteur spécialisé est proposée.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES ET POSITIONNEMENT

Code du travail, notamment articles R. 4224-14 à R. 4224-16 relatifs au matériel, aux secouristes et à l'organisation des secours ; recommandations nationales de premiers secours en vigueur ; arrêté du 30 décembre 2014 modifié relatif à l'AFGSU. Cette formation courte complète l'organisation interne mais ne remplace pas l'AFGSU 1 ou 2 lorsqu'elle est requise, ni une formation certifiante SST ou de sécurité civile.

CONDITIONS DE MISE EN ŒUVRE

Accès et inscription	Demande par téléphone ou via le formulaire du site. Analyse du besoin, proposition de devis et confirmation de la date avec le client.	**Tarif**	Sur devis selon l'effectif, le lieu et les moyens mobilisés.
Documents remis	Support et attestation aux participants ; copie de l'émargement au client.	**Contact**	**Bruno CHAUMETTE** **Tel : 06.24.53.04.99** **Mail :** contact@action-preventive.fr
Délai d'accès	Le délai prévisionnel entre la demande et le début de la formation est précisé dans le devis, selon les disponibilités et les contraintes du site.	**Date de session**	Convenue avec le client et confirmée avant la formation.