FORMATION ALERTER MASSER DÉFIBRILLER

Finalité : Permettre à toute personne de reconnaître un arrêt cardiaque, d'alerter rapidement les secours, de réaliser une réanimation cardio-pulmonaire et d'utiliser un défibrillateur automatisé externe jusqu'à la prise en charge de la victime.

Durée	3 h 30 pédagogiques, hors pauses	**Effectif conseillé**	4 à 10 participants
Modalité	Présentiel sur le site client	**Public**	Ensemble du personnel
Prérequis	Aucun	**Lieu**	Intra-entreprise à La Réunion
Validation	Attestation de fin de formation	**Maintien des acquis**	À définir selon les risques et l'organisation du site

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Sécuriser la zone et agir sans s'exposer ni exposer les autres personnes.
- Reconnaître un arrêt cardiaque chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson.
- Alerter les secours de manière précoce et transmettre les informations utiles.
- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire adaptée à la victime.
- Mettre en œuvre un défibrillateur automatisé externe en respectant les consignes de sécurité.

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le participant doit être capable d'appliquer la conduite à tenir face à une victime qui ne répond pas et ne respire pas normalement : alerter, masser, défibriller, poursuivre les gestes et transmettre aux secours.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

Durée	Séquence	Contenu	Méthodes
10 min	**Accueil et positionnement**	Présentation des objectifs. Recueil des attentes, des expériences et de l'organisation des secours du site.	Échanges dirigés et questions diagnostiques
20 min	**Protection, alerte et chaîne de survie**	Sécurisation de la zone. Rôle du témoin. Numéros d'urgence, informations à transmettre, envoi d'un témoin chercher le DAE et accueil des secours.	Apports illustrés et exercice de message d'alerte
25 min	**Reconnaître l'arrêt cardiaque**	Vérifier la réponse de la victime, libérer les voies aériennes et apprécier la respiration. Identifier une respiration absente ou anormale chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson.	Démonstration commentée et entraînement
55 min	**Réanimation cardio-pulmonaire adulte**	Installation de la victime, compressions thoraciques, insufflations lorsque le participant peut et souhaite les réaliser, alternance des gestes et relais entre sauveteurs.	Démonstration et entraînements individuels
45 min	**Réanimation de l'enfant et du nourrisson**	Adaptation de l'alerte, des compressions, des insufflations et de la séquence de réanimation aux caractéristiques de l'enfant et du nourrisson.	Démonstration et pratique sur mannequins
35 min	**Utiliser un défibrillateur**	Mise en marche du DAE, pose des électrodes, analyse, choc éventuel et reprise immédiate de la RCP. Sécurité lors de l'analyse et du choc. Situations particulières courantes.	Démonstration, ateliers et exercices guidés
20 min	**Mises en situation et évaluation**	Scénario complet : protection, reconnaissance, alerte, RCP, défibrillation, surveillance et transmission aux secours. Correction des écarts et synthèse.	Évaluation pratique individuelle et bilan oral

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports courts, d'échanges, de démonstrations et d'exercices pratiques contextualisés à l'organisation de l'établissement.
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateurs de formation et accessoires pédagogiques adaptés aux séquences réalisées.
- Support visuel, fiches mémento, tapis de sol et matériel d'hygiène et de désinfection pour la pratique.
- Chaque participant réalise les gestes et bénéficie d'une correction immédiate du formateur.

ENCADREMENT

La formation est animée par un formateur compétent en premiers secours et en pédagogie, titulaire d'une qualification de formateur SST ou de la filière de sécurité civile, et à jour des exigences de maintien de ses compétences.

ÉVALUATION ET VALIDATION

- Évaluation diagnostique au démarrage afin d'adapter les explications et les exercices.
- Évaluation formative pendant les apprentissages gestuels par observation et correction immédiate.
- Évaluation individuelle lors d'une mise en situation : reconnaissance, alerte, RCP, utilisation du DAE et sécurité. Les résultats sont consignés dans une grille d'observation.
- Remise d'une attestation de fin de formation. Le suivi de la participation est assuré par émargement. Cette formation ne délivre ni certificat SST ni certificat de sécurité civile.

ORGANISATION ET SÉCURITÉ DE LA PARTIE PRATIQUE

L'établissement transmet avant la formation son organisation des secours, l'emplacement des défibrillateurs et les contraintes particulières du site. Une zone dégagée est prévue pour les exercices au sol. Seuls des défibrillateurs de formation sans délivrance d'énergie sont utilisés. Les mannequins et accessoires sont nettoyés et désinfectés selon un protocole adapté.

ACCESSIBILITÉ

Pour toute demande d'aménagement, contacter Bruno CHAUMETTE au 06 24 53 04 99 avant l'inscription. Les besoins sont étudiés avec le bénéficiaire afin de définir les adaptations possibles des supports, des exercices et des conditions d'accueil, en préservant la sécurité. Si nécessaire, une orientation vers un interlocuteur spécialisé est proposée.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES ET PRÉVENTION

Code de la santé publique, notamment articles R. 6311-14 et R. 6311-15 relatifs aux défibrillateurs automatisés externes et à leur utilisation par toute personne. Code du travail, articles R. 4224-14 à R. 4224-16 relatifs au matériel de premiers secours et à l'organisation des secours en entreprise. Recommandations nationales de premiers secours et ressources INRS en vigueur. Cette initiation ne remplace pas une formation SST ou une formation certifiante de sécurité civile.

CONDITIONS DE MISE EN ŒUVRE

Accès et inscription	Demande par téléphone ou via le formulaire du site. Analyse du besoin, proposition de devis et confirmation de la date avec le client.	**Tarif**	Sur devis selon l'effectif, le lieu et les moyens mobilisés.
Documents remis	Support et attestation aux participants ; copie de l'émargement au client.	**Contact**	**Bruno CHAUMETTE** **Tel : 06.24.53.04.99** **Mail :** contact@action-preventive.fr
Délai d'accès	Le délai prévisionnel entre la demande et le début de la formation est précisé dans le devis, selon les disponibilités et les contraintes du site.	**Date de session**	Convenue avec le client et confirmée avant la formation.