V1 juillet 2025

FORMATION LES GESTES QUI SAUVENT

Cette formation a pour finalité de permettre à toute personne de réaliser en toute sécurité les gestes qui sauvent.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les gestes qui sauvent
- Mettre en application les gestes qui sauvent en fonction des risques spécifiques

ORGANISATION

Durée : 3 heures 30 soit 1/2 journée **Public concerné :** Ensemble du personnel **Effectifs :** 3 à 12 stagiaires

Déroulement : intra ou inter-entreprises **Méthode pédagogique :** Exposé – vidéo – démonstrations- cas concrets

Prérequis : Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

Aptitude : utilisation de la pensée logique – Dextérité, utilisation de méthode, de matériel

Compétences : Professionnelle - social - méthodologique

Délai et modalité d'accès : 48h Réaliser une demande d'inscription par mail, ou par téléphone au plus tard 48h avant le début de la formation.

PARCOURS PÉDAGOGIQUE

OBJECTIFS INTERMEDIAIRES	CONTENU	DUREE
Être capable d'examiner la (les) victime(s) avant / et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir **- Être capable de reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est menacée** **- Être capable d'associer au(x) signe(s) décelé(s) le(s) résultat(s) à atteindre et de le(s) prioriser**	• Connaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée, l'ordre de recherche de ces signes et les techniques préconisées permettant de les déceler • Connaître l'ordre de priorité des actions de recherches • Connaître les résultats à atteindre empêchant l'aggravation de l'état de la victime • Connaître l'ordre de priorité des résultats à atteindre	00h30
Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise **- Être capable de définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention** **- Être capable d'identifier, en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise, qui alerter et dans quel ordre** **- Le cas échéant, être capable de choisir, parmi les personnes présentes et selon des critères prédéfinis, celle qui est la plus apte pour déclencher l'alerte** **- Être capable de transmettre aux secours appelés, ou à la personne choisie pour alerter, les éléments du message, en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace et favoriser une arrivée des secours au plus près de la victime**	• Connaître les éléments du message • Connaître les « consignes en cas d'accident » prévues dans l'organisation des secours dans l'entreprise • Connaître les critères prédéfinis • Connaître les consignes • Connaître l'existence et l'emplacement de moyens adaptés	01h30
Être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée **- Être capable, à l'issue de l'examen, de déterminer l'action à effectuer, en fonction de l'état de la(les) victime(s), pour obtenir le résultat à atteindre** **- Être capable de mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée** **- Être capable de vérifier par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu ainsi que l'évolution de l'état de la victime, jusqu'à la prise en charge de celle-ci par les secours spécialisés**	• Connaître l'action à effectuer pour obtenir le résultat à atteindre • Connaître la (les) technique(s) référencée(s) liée(s) à l'action à mettre en œuvre • Connaître les gestes permettant la surveillance de la victime afin de détecter l'apparition de nouveaux signes. • Savoir adapter ses gestes en cas d'apparition d'autres signes aggravant ou améliorant l'état de la victime	01h30

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Apports théoriques, échanges, partage d'expériences, démonstrations par le formateur SST, exercices d'apprentissage en groupe, mises en situation de cas liés aux risques propres à l'entreprise.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Diaporama : Plan d'intervention animé
- Supports de cours Action Préventive FORMATION, image, vidéo, ...
- Ordinateur, vidéoprojecteur et enceinte audio portative

Matériel de simulation :

- lot de mannequins : adultes, enfants et nourrissons, matériel de désinfection pour chaque participants
- défibrillateurs de formation avec accessoires
- Kit de simulation : plaies, brûlures, traumatismes, membres sectionnés, corps étranger, fractures ouvertes, hémorragies,...
- Divers matériels pour la réalisation des cas concrets : Compresses Hémostatiques d'Urgence Thuasne (CHUT),garrots, pansements, compresses, désinfectants, rince œil pour brulures chimiques, couvertures de survie...
- tapis confort PLS

QUALIFICATION INTERVENANT(E)(S)

- Formateur SST / PSC1 validé par l'INRS

METHODES ET MODALITÉ D'ÉVALUATION

Evaluation de l'acquisition des compétences à travers 2 épreuves formatives (01h00) :

- Une mise en situation d'accident de travail simulée
- Un entretien individuel ou en plénière sur la même situation d'accident

ACCESSIBLITÉ AU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Une étude des conditions de réalisation et des moyens de compensation sera réalisé en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.

TARIF ET INFORMATIONS :

- Nous consulter

Contactez-nous !

Bruno CHAUMETTE — **Directeur**
Tel : 06.24.53.04.99
Mail : contact@action-preventive.fr