

FORMATION GESTES ET POSTURES (GEP)

Cette formation a pour finalité de permettre au salarié de contribuer à sa propre sécurité par l'application des bonnes pratiques de sécurité physique et d'économie d'effort.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Contribuer à sa propre sécurité
- Appliquer les bonnes pratiques de sécurité et d'économie d'effort

ORGANISATION

Durée : 3 heures à 1 journée

Public concerné : Ensemble du personnel

Effectifs : 3 à 10 stagiaires

Déroulement : intra ou inter-entreprises **Méthode pédagogique** : Exposé interactifs – vidéo – démonstrations- cas concrets

Prérequis : Maîtrise orale et écrite de la langue française **Aptitude** : utilisation de la pensée logique – Dextérité, utilisation de méthode, de matériel

Compétences : Professionnelle - social - méthodologique **Délai d'accès** : 48h

PARCOURS PÉDAGOGIQUE

THÉORIQUE

- Les risques, les accidents du travail (AT) et maladies professionnelles (MP)
- Les principes de la prévention des risques
- Notion élémentaires d'anatomie et de physiologie
- Les gestes et postures dans les postes de travail
- Les éléments déterminants de l'activité physique
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail

PRATIQUE

- Observation et analyse d'une situation de travail
- Identification des gestes et postures sur une situation de travail
- Identification des déterminants
- Analyse des déterminants
- Les principes de l'économie d'effort
- Exercices pratiques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposé
- Étude de cas
- Mise en situation
- Mise à disposition d'une salle pour la théorie

QUALIFICATION INTERVENANT(E)(S)

- Formateur PRAP

METHODES ET MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Exercices pratiques
- En plénière sous forme d'échange
- Remise d'une attestation de présence en fin de formation
- 100 % des participants formés ont obtenus leur certification professionnelle

ACCESSIBILITÉ AU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

- Des dispositions sont prévues, merci de nous contacter.

TARIF ET INFORMATIONS :

- Nous consulter

Contactez-nous !

Bruno CHAUMETTE
Directeur

Tel : 06.24.53.04.99

Mail : brunochaumette@action-préventive.fr